

Resumen de los grupos de trabajo por líneas de revisión sistemática de la II Jornada del Centro Colaborador español del JBI. Burgos. 2010.

En los grupos de trabajo, acordes con las líneas de revisión sistemática del Centro Colaborador, se debaten posibles propuestas de protocolos, así como el estado de aquellos protocolos que están desarrollándose en la actualidad.

Género

Posibles propuestas

Se han debatido dos posibles líneas de trabajo:

- **Efectividad de las intervenciones de apoyo emocional en mujeres hiperfrecuentadoras** (pendiente completar equipo)
- **Efectividad de intervenciones en mujeres con fibromialgia** (pendiente completar equipo).

El posible protocolo sobre violencia de género, propuesta inicial en esta línea, queda en espera de ver si algún interesado quiere desarrollarlo.

En enero se iniciará el trabajo en los dos protocolos propuestos para valorar cual de ellos iniciar en primer lugar.

Estilos de vida

Posibles propuestas

Se ha debatido sobre dos propuestas que se habían planteado en esta línea, a) Intervenciones educativas enfermeras en la modificación de los hábitos de vida en pacientes con riesgo cardiovascular y b) Efectividad de la educación estructurada vs habitual en pacientes cardiópatas en atención primaria.

Se plantea unificar dichas propuestas de revisiones puesto que abarcaban temas similares, dejándolas en una única revisión que sería:

- **Efectividad de los programas de educación terapéutica vs consejo habitual en pacientes con enfermedad cardiaca en prevención secundaria en Atención Primaria** (pendiente completar equipo)

Esta revisión se planteó en el curso acreditado de junio de 2010 y hay una persona dispuesta a liderarla. Concepción Carratalá Munuera (VAL). Se quedarían en esta línea Jerónima Miralles (BAL) y Marta Gamarra.(CYL).

Está pendiente de confirmar si Concha Carratalá (VAL), liderará esta revisión y con Francisco J. Iruzubieta (RIO) que también participó en el curso acreditado y en la propuesta de esta revisión. A este grupo podrían unirse las personas que habían estado trabajando la propuesta a) para que se unan al grupo, de las cuales por el momento, Isabel Castañedo (AND) está interesada en participar.

Se propone iniciar una búsqueda exploratoria para ver si se pudiera plantear una revisión sobre:

- **Efectividad de intervenciones para la adquisición de hábitos de vida saludables en niños y adolescentes (pendiente completar equipo)**

Se fija de plazo para esta búsqueda el 15 de diciembre. En esta revisión participarían Juan J. Cobacho de Alba (AND), Angela Cejudo López (AND), Elena María de Cabrerizo (MAD) y Charo García (AND).

Si tras la búsqueda se considera una revisión pertinente, es necesario completar el equipo e incluir una persona acreditada para liderarla.

Materno-infantil

Protocolos en curso

Se está finalizando la elaboración del protocolo:

- **Intervenciones no farmacológicas para la prevención de los trastornos del estado de ánimo en el puerperio: una revisión sistemática (Equipo COMPLETO)**

Los miembros de este equipo, ya cerrado son:

M^a Dolores Castillo Bueno (líder, MUR), Patricia Moreno Pina (MUR), M^a Angeles Castaño Molina (MUR), Isabel García Arsac (MUR), Eva M^a Argandoña Palacios (CLMA), Marta González Sánchez (AST).

Possibles propuestas

Se conforma el grupo de investigadores para elaborar el protocolo definitivo propuesto por M^a Ángeles Ruiz Algara (AND) y Regina Ruiz de Viñaspre (RIO), iniciado en el curso de acreditación para liderar revisiones de 2010:

- **Repercusión de la actividad física el agua durante la gestación en la salud materno-infantil (admite un miembro más en el equipo)**

Los miembros del equipo investigador serían: M^a Ángeles Ruiz Algara (líder, AND), Regina Ruiz de Viñaspre (RIO), Alicia Torres González (VAL), Beatriz E. Delgado García (VAL), Carolina García Gutiérrez (CANT).

Dependencia

Protocolos en curso

Se está elaborando el protocolo

- **Revisión sistemática de la efectividad del test de disfagia con agua en la prevención de la broncoaspiración (pendiente completar equipo)**

Se está profundizando en la búsqueda para valorar si es necesario abordar primero el test de disfagia desde la línea de instrumentos de medida.

Los interesados en participar en esta revisión son: Verónica Cruz (líder, CAT), Carmen Fuentelsaz (CAT), M^a Luisa Sanz Muñoz (CYL), Puri Gironés (VAL) y Juan Antonio Martínez (P.VAS).

Posibles propuestas

Eduardo Candel (CLMA) propone trabajar el tema de enfermedades neurodegenerativas, parkinson, etc. Queda pendiente de hacer una propuesta más concreta.

Seguridad del paciente

Protocolos en curso

Se está finalizando la elaboración del protocolo:

- **La Nutrición Enteral a través de sonda Nasogástrica. Efectividad de la administración Continua frente a Intermitente para obtener una mayor tolerancia en pacientes adultos ingresados en Cuidados Intensivos. (Equipo COMPLETO)**

Los miembros de este equipo, ya cerrado, son:

Rosa Aguilera Martínez (Líder, VAL), M^a Concepción Carratalá Munuera (VAL); Emilia Ramis-Ortega (VAL); Jose Manuel Fernández Medina (BAL); M^a Dolores Saiz Vinuesa (CLMA) y M^a Jesús Barrado Narvión (ARA).

Posibles propuestas

Se proponen las siguientes revisiones:

- **Intervenciones eficaces para la identificación del paciente. (pendiente completar equipo)**

Liderará la revisión Xosé M. Meijome (CYL).

- **Intervenciones eficaces para la disminución de los fallos de rescate . (pendiente completar equipo)**

Liderará la revisión Esteban Gómez Suárez (AST); colabora Esther González (Centro Col.).

- **Efectividad clínica del proceso de conciliación de medicación en la prevención de errores de medicación**

Esta propuesta parece estar muy avanzada. Los miembros de este equipo presentes en esta II Jornada contactarán con todo el grupo para confirmar su composición (probablemente COMPLETO) y recabar información sobre el estado del proyecto.

Hasta ahora lidera Angel Martínez Qués (GAL) y participan Clara Glez Formoso (GAL), Beatriz Braña (AST), Oscar Rayón del Barrio (CANT); Pilar Comet (ARA) y Francisca Domínguez Guerrero (AND).

NOTA: Uno de los componentes ya está colaborando en un protocolo activo.

Se mantienen las propuestas, realizadas hace tiempo de dos posibles protocolos:

- **Intervención de información recibida por el paciente respecto a las intervenciones enfermeras y sus efectos adversos (pendiente confirmar si continúa)**

Este protocolo está propuesto por Marisa Castro (CANA).

- **Efectividad de las intervenciones de Prevención de efectos adversos en donantes de sangre (pendiente confirmar si continúa)**

Este protocolo está propuesto por Adolfo Romero (AND) y Alfredo García González (MAD).

En este grupo se plantea realizar un protocolo de revisión sistemática que tenga continuidad con un protocolo de implantación.

- **Influencia del ambiente de trabajo y organización profesional en hospitales para la seguridad del paciente y su implicación en la calidad de vida**

Emma Alonso Poncelas (CANA) liderará el grupo. Colaboran Mayte Moreno (Centro Col), Soledad Grau (RIO), Marilena Colom (BAL), Nieves Lopez (ARA) y M^a Jesús Barrado (ARA).

NOTA: Uno de los componentes ya está colaborando en un protocolo activo.

Este grupo valorará la posibilidad de hacer un proyecto de implantación según el proceso RNAO y mandaran un primer borrador a primeros del 2011 para que desde el Centro colaborador se estudie su viabilidad. Mientras tanto desde el Centro Colaborador se preguntará a JBI si existen procedimientos establecidos para protocolos de implantación. Se planteará la posibilidad de pedirlo en formato FIS en la convocatoria de 2011.

Salud mental

Posibles propuestas

De las dos propuestas existentes, se decide promover la siguiente revisión:

- **Adherencia al tratamiento en brotes psicóticos durante el primer ingreso. (pendiente completar equipo)**

Liderarán Ana Castaño (BAL) y Eva Morcillo (CAT), autoras de la propuesta durante el último curso de acreditación para liderar revisiones. Colaborarán Isabel Feria (CAT), María Juan (VAL).

Existe una propuesta anterior, que se decide aplazar por si alguien del grupo de salud mental quiere retomarlo:

- **Psicoeducación a familiares de pacientes de trastornos mentales graves (TMG) o trastornos mentales severos (TMS)**

Bienestar

Protocolos en curso

- **Efectividad de intervenciones enfermeras para disminuir la ansiedad quirúrgica del paciente oncológico hospitalizado frente al tratamiento convencional (Equipo COMPLETO)**

Protocolo aprobado el 16 de diciembre. Se inicia la revisión.

Lidera Ana Rodríguez Gonzalo (Mad); participan M. Angeles Cidoncha Moreno (P. VAS), Clara González Formoso (GAL), Miryam González Cebrián (CANT).

- **Eficacia de la relajación en pacientes con trastorno de ansiedad generalizada. (Equipo COMPLETO)**

Lidera Carlos Bermejo (MAD); participan Ana García Laborda (MAD), Angel Martín (MAD), Mar Pérez Quintana (MAD), Lourdes Diaz (AND), Susana Marqués (P. VAS).

Posibles propuestas

- **Efectividad de las intervenciones en cirugía ambulatoria respecto a la cicatrización (pendiente completar equipo)**

Liderarán la revisión Mª Angeles González y Noelia Chicote (CYL).

Instrumentos

No hubo grupo al faltar el lider

Incontinencia

No se plantea trabajo al ser una línea que se cierra

NOTA. Se recuerdan las normas del Centro Colaborador sobre la participación en revisiones sistemáticas.

- Para participar en una revisión sistemática del Centro Colaborador español del JBI es IMPRESCINDIBLE haber recibido la formación en revisiones sistemáticas del Centro Colaborador o la formación equivalente que imparten algunas Comunidades Autónomas reconocida por el Centro Colaborador
- Cada revisión debe contar con miembros de distintas Comunidades Autónomas, al menos dos.

La Comunidad Autónoma se identifica con las siguientes siglas:

Andalucía: AND
Aragón: ARA
Asturias: AST
Baleares: BAL
Canarias: CANA
Cantabria: CANT
Castilla La Mancha: CLMA
Castilla y León: CYL
Cataluña: CAT
Galicia: GAL
Madrid: MAD
Murcia: MUR
País Vasco: P. VAS
La Rioja: RIO
C. Valenciana: VAL

- Dado el tiempo que exige la implicación en una revisión sistemática, no se considera adecuado participar simultáneamente en más de una revisión.