

IV Jornada del Centro Colaborador Español

del Instituto Joanna Briggs

para los Cuidados de Salud basados en la Evidencia,

11 de Noviembre 2014 Vitoria-Gasteiz

**Creación de una Red de Centros Comprometidos con la
Excelencia en Cuidados ®**

Raquel López Maza



Del Instituto Joanna Briggs
para los cuidados de salud basados en la evidencia



Isabel Stewart



M. Adelaine Nutting



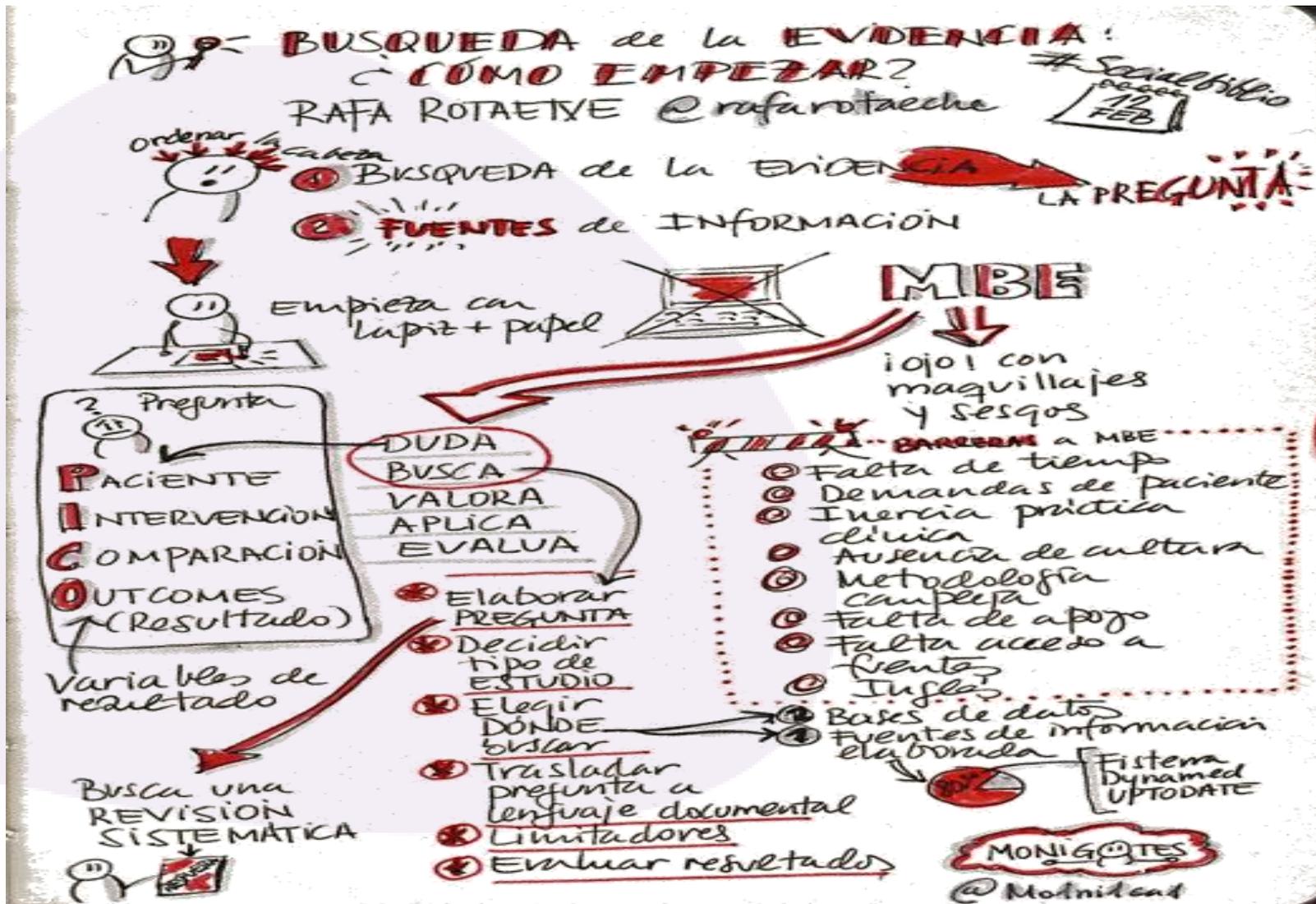
Isabel Hamton Robb

“La observación indica como está el paciente; la reflexión indica qué hay que hacer; la destreza práctica indica como hay que hacerlo.

La formación y la experiencia son necesarias para saber como observar y qué observar; como pensar y qué pensar”



Búsqueda de evidencia



De la evidencia a la práctica

- Implantación de las Guías de buenas prácticas de la RNAO:

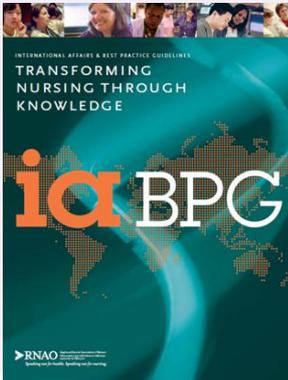
- Interpretación de la evidencia: **Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN)**

- Ia: Evidencia de metaanálisis o revisión sistemática de ensayos aleatorizados y controlados
- Ib: Evidencia obtenida a partir de ensayo controlado aleatorizado
- IIa: Evidencia obtenida de al menos 1 estudio bien diseñado controlado no aleatorizado
- IIb: Evidencia obtenida a partir de un estudio cuasi experimental
- III: Evidencia obtenida de estudios no experimentales
- IV: Evidencia obtenida a partir de opinión de expertos



Actuar

Del Instituto Joanna Briggs
para los cuidados de salud basados en la evidencia

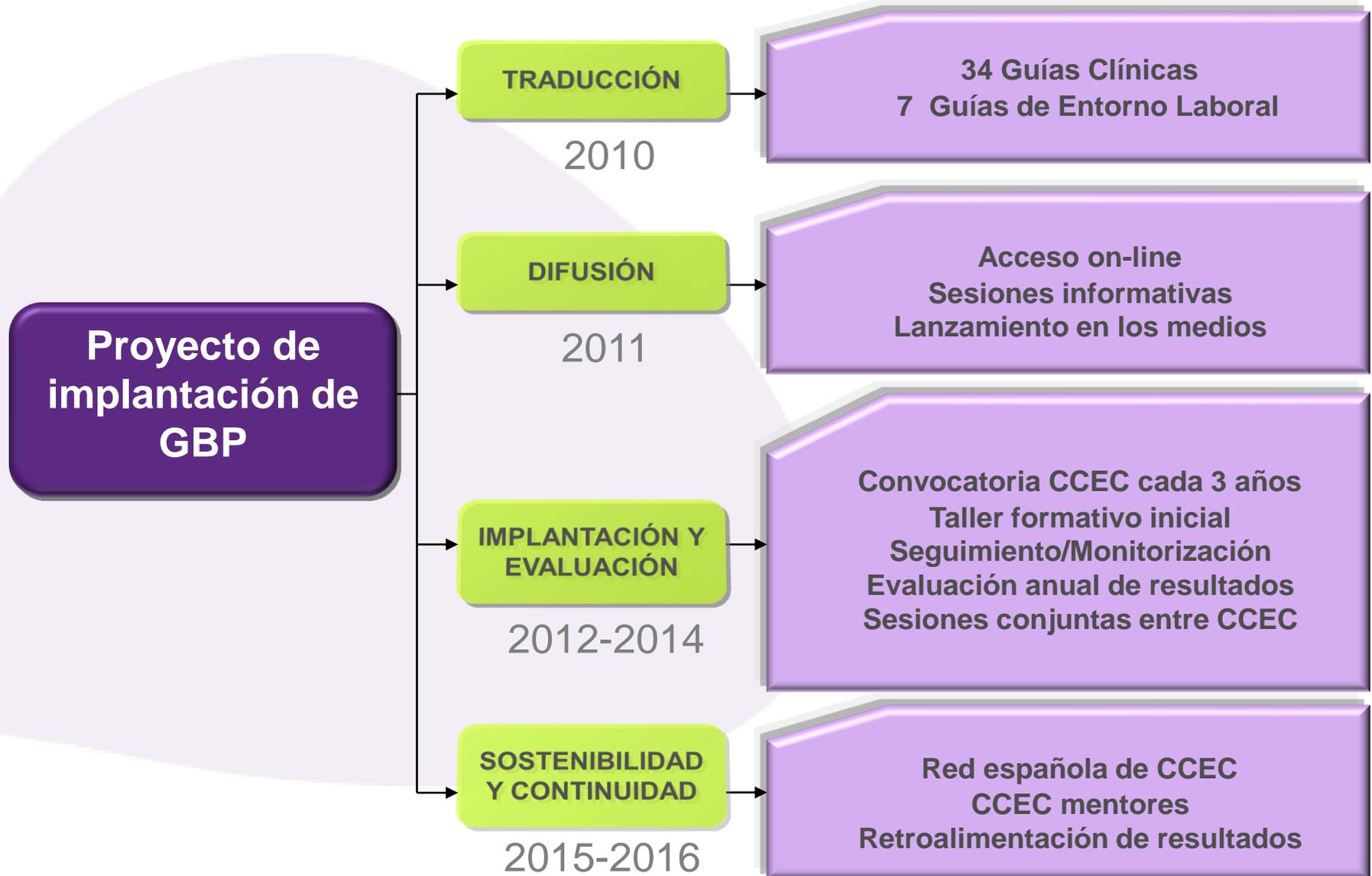




Centros comprometidos con la Excelencia en Cuidados BPSO®

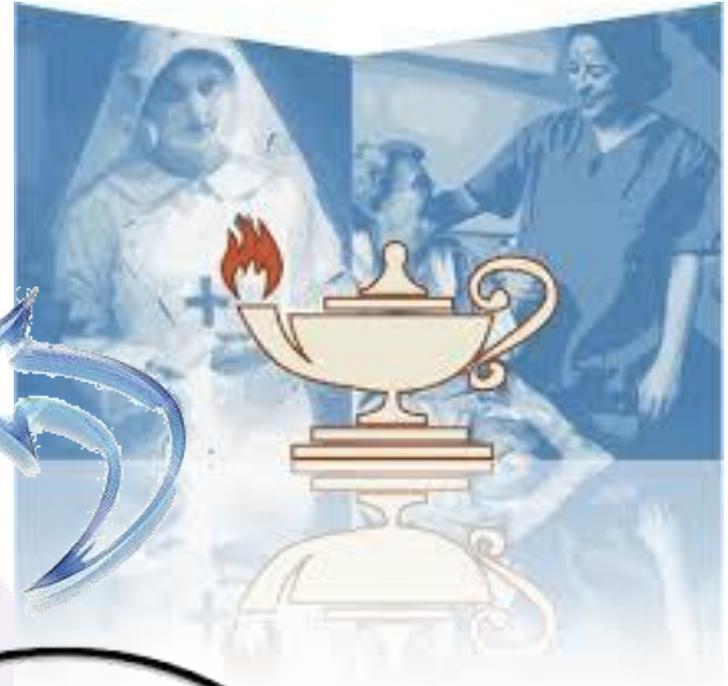
INSTITUCIÓN	Caídas	Ostomía	Dolor	Lactancia Materna	Otras	Entornos laborales
Hospitales Sierrallana y Tres Mares (Torrelavega)						Profesionalidad
Complejo Hospitalario Universitario de Albacete						Salud en el lugar de trabajo
Hospital de Medina del Campo						
Hospital Clínico San Carlos (Madrid)						
Hospital Rafael Méndez de Lorca y Universidad de Murcia						Profesionalidad Liderazgo
Hospital Universitario Vall d'Hebrón (Barcelona)						
Centro de Salud El Bierzo (Ponferrada)					Ulceras pie diabético	
Hospital Doctor José Molina Orosa (Lanzarote)					Ictus	Práctica colaborativa

Centros comprometidos con la Excelencia en Cuidados BPSO®



Implantación de buenas prácticas: Filosofía de práctica basada en la evidencia

- Independientemente de la implantación de recomendaciones clínicas...el fin último es la inmersión de la cultura de práctica clínica basada en la evidencia
 - Inquietud por parte de los profesionales de identificación de necesidades, y búsqueda de evidencias que las avalen
 - Creación de estructuras y actividades → comisiones de cuidados, etc.
 - Promoción de la disciplina enfermera mediante un enfoque de liderazgo, así como promoción del trabajo colaborativo con otros profesionales
- Creación de RED BPSO® (desde el punto de vista de los productos generados...)



DEFINICIÓN

- Es la forma cómo se debería de usar la inteligencia y el conocimiento para alcanzar puntos de vista racionales y objetivos, con los datos que se poseen.

PASOS

- Adoptar la actitud de un pensador crítico.
- Reconocer y evitar sesgos cognitivos.
- Identificar y caracterizar argumentos.
- Evaluar las fuentes de información.
- Evaluar los argumentos.

PASOS

EL PODER DE ABRAZARNOS

(CUÁNTO MÁS, MEJOR)

**ALBOROTA LA OXITOCINA
Y ÉSTA NOS LLENA DE ALEGRÍA**

**NOS PERMITE
SER MÁS PACIENTES**

**ES UN REMEDIO PERFECTO
CONTRA EL ESTRÉS
Y LA ANSIEDAD**

**FORTALECE LA AUTOESTIMA
(SOBRE TODO EN LOS NIÑOS)**

**LIBERA DOPAMINA:
CULPABLE DEL BUEN HUMOR
Y LA MOTIVACIÓN**



**AYUDA A PONERLE MEJOR
CARA AL DOLOR O A UN MAL
MOMENTO**

**COMUNICAS MUCHAS
EMOCIONES SIN DECIR
NI UNA PALABRA**

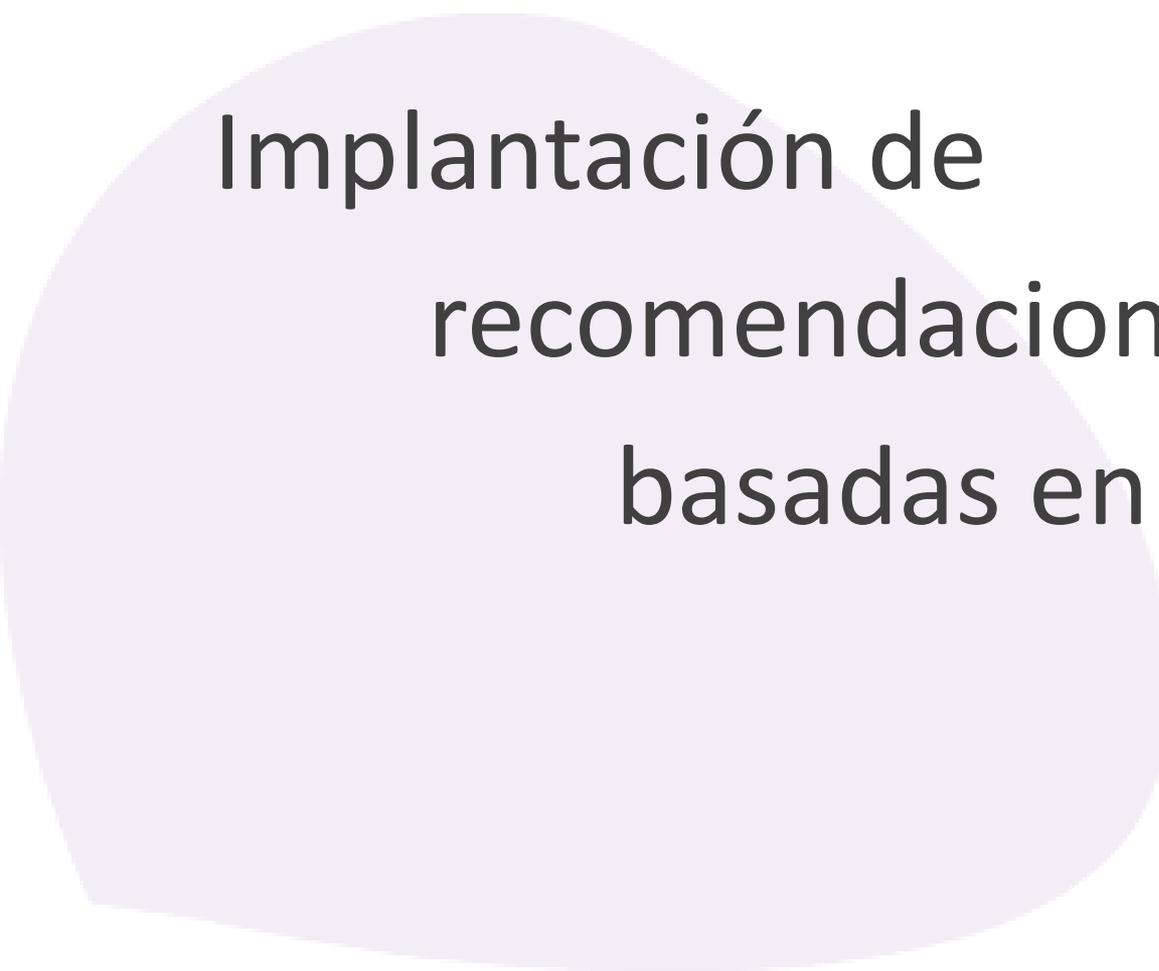
**ES UN SHOT DE FORTALEZA
PARA EL SISTEMA
INMUNOLÓGICO**

**BALANCEA NUESTRO
SISTEMA NERVIOSO**

**ES UNA GRAN MUESTRA
DE AMOR Y APOYO**

*Con información del Daily Health Post

- habitolicious.com -

A large, light purple, abstract, rounded shape is positioned on the left side of the slide, partially overlapping the text.

Implantación de recomendaciones basadas en la evidencia