

IV Jornada del Centro
Colaborador español del Instituto Joanna Briggs.
Vitoria 2014



Del Instituto Joanna Briggs
para los cuidados de salud basados en la evidencia

EXPERIENCIAS Y APRENDIZAJE DE LA BECA DE AMPLIACIÓN DE ESTUDIOS DEL CENTRO COLABORADOR

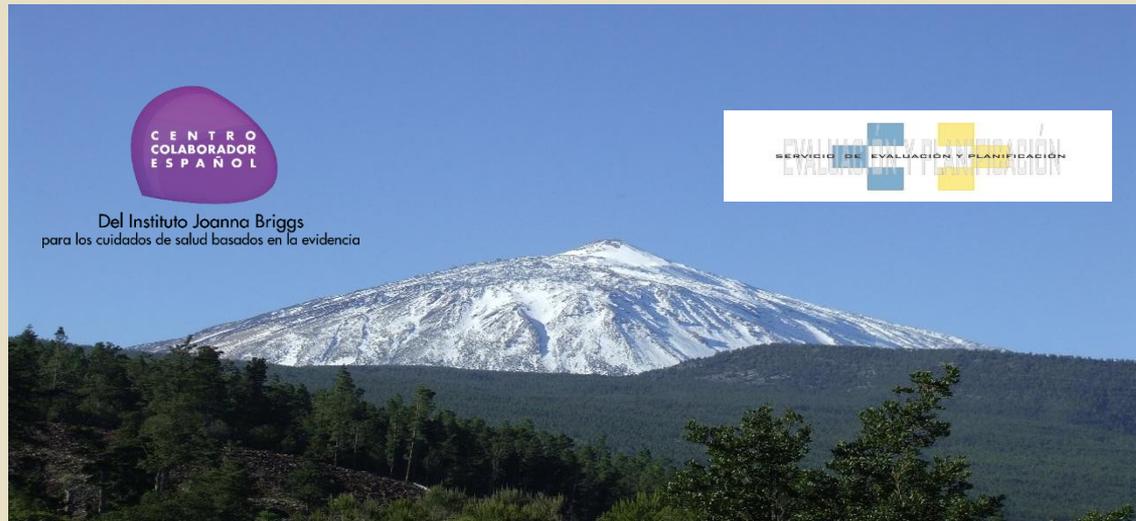
Dolores Rodríguez Huerta
Hospital Universitario de La Princesa, Madrid

Inicios en la investigación en cuidados

- Máster universitario en cuidados críticos. *"Prevalencia de las complicaciones hemorrágicas en la fase aguda del SCA"*
- Cursos de formación en investigación.
- Grupo de investigación del hospital Ramón y Cajal (GIERYC)

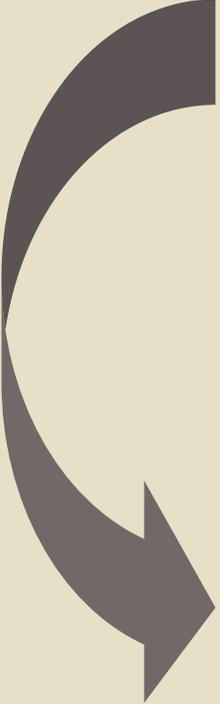


BAE: Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de Salud (SESCS)



Objetivos

- *Objetivo general:* ampliar formación:
 - **metodología** en investigación en cuidados de salud
 - **síntesis e interpretación** de la evidencia científica.
- *Objetivos específicos:*
 - Formación específica en metodología para la realización de **revisiones sistemáticas**.
 - Revisión sistemática sobre efectividad y seguridad de la canalización de **accesos vasculares guiada con ecógrafo**.



**Enfermería Basada
en la Evidencia**

Actividades en el SESCO -1

- ▶ **Informes de Evaluación de Tecnología Sanitaria (ETS):**
 - Efectividad, seguridad, coste-efectividad
 - Estrategia de búsqueda >>>> recomendaciones
- ▶ **Guía de Práctica Clínica sobre el Lupus Eritematoso Sistémico (LES)**
 - Revisora en 3 preguntas de la GPC
 - selección de estudios >>>> recomendaciones
- ▶ **Participación actividades propias del equipo**
 - Seminarios de metodología en investigación / estadística

Actividades en el SESCO-2

1- ETS

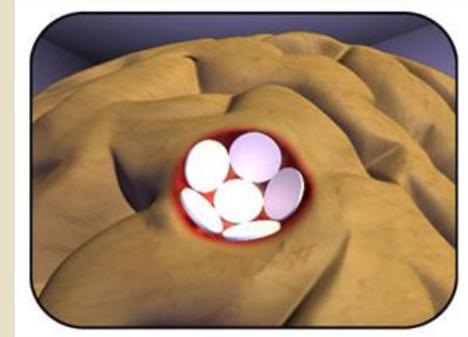
- ▶ Implantes intracraneales de carmustina para ttº glioma de alto grado y GBM recurrente.
- ▶ Solución de heparina para el mantenimiento del CVP.

2- GPC del LES

- ▶ Medidas de modificación del estilo de vida aconsejables en los pacientes con LES
- ▶ Métodos anticonceptivos seguros en mujeres con LES
- ▶ Dianas específicas de cifras de colesterol

Resultados-1: ETS

- ❖ La evidencia disponible **no** muestra de forma consistente una superioridad de los implantes intracraneales de carmustina.
- ❖ **No** se recomienda de forma generalizada el uso de solución heparinizada para el mantenimiento de CVP



Resultados-2: LES y anticonceptivos

- ❖ CH: no Δ brotes / actividad de la enfermedad en las pacientes con LES estable.
- ❖ DIU de cobre: no Δ brotes / infecciones del tracto genital. Evidencia más escasa.
- ❖ El papel de los CH en los eventos cardiovasculares no queda esclarecido.



Resultados-3: LES y colesterol

- ❖ No hay evidencia disponible sobre cifras diana de colesterol.
- ❖ LES: > prevalencia de hipercolesterolemia y un perfil lipídico más aterogénico que la población general.
- ❖ LES: población con riesgo c-v aumentado: nivel de LDL menor de 2,5 mmol/l.



Resultados-4: LES y hábitos de vida

Tabaquismo:

- ❖ ? riesgo de manifestaciones cutáneas
- ❖ ? actividadúpica.



Ejercicio físico:

- ❖ No efectos perjudiciales en pacientes con LES bajo y moderado.
- ❖ > tolerancia al ejercicio.
- ❖ Relación sedentarismo con aumento marcadores inflamatorios y de riesgo C-V



Alimentación:

- ❖ No evidencias sobre dieta específica para LES
- ❖ Efecto beneficioso de los ácidos grasos omega-3 en:
 - ✓ la actividad y daño del LES
 - ✓ la función endotelial y estrés oxidativo.
 - ✓ la placa ateromatosa arterial.



¿Qué ha supuesto para mi la BAE?

OPORTUNIDAD

- Aprendizaje: conocimientos y habilidades
- Todas las fases del proceso metodológico
- Campo científico
- Equipo científico multidisciplinar

CONTINUIDAD

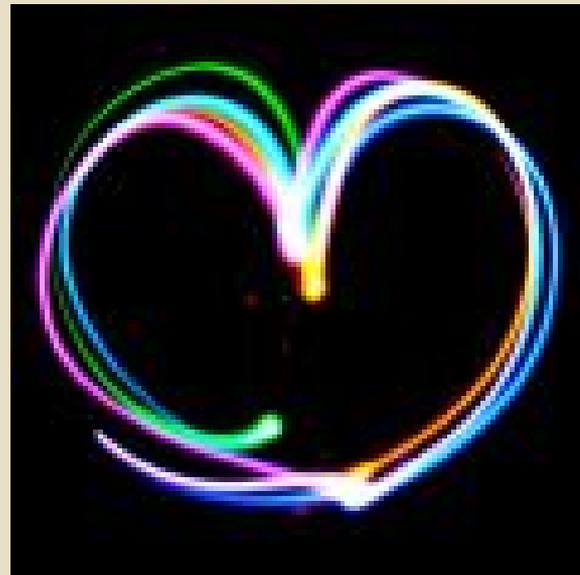
- Artículo *"Healthy Life Habits And Lifestyles During Systemic Lupus Erythematosus: A Systematic Review"*
- *Revisión sistemática: "Evidencia sobre la efectividad y seguridad de la canalización de accesos vasculares guiada con ultrasonidos"*

INTEGRACIÓN EBE

- Aplicación en mi labor asistencial: PBE
- Docencia a los alumnos en base a la evidencia científica



Del Instituto Joanna Briggs
para los cuidados de salud basados en la evidencia



Muchas Gracias