

**IV Jornada del Centro Colaborador Español**

**del Instituto Joanna Briggs**

**para los Cuidados de Salud basados en la Evidencia,**

**11 de Noviembre 2014 Vitoria-Gasteiz**



Del Instituto Joanna Briggs  
para los cuidados de salud basados en la evidencia

**Valoración y manejo del dolor**

**M<sup>a</sup> Victoria Ruiz García**



# Guía de buenas prácticas

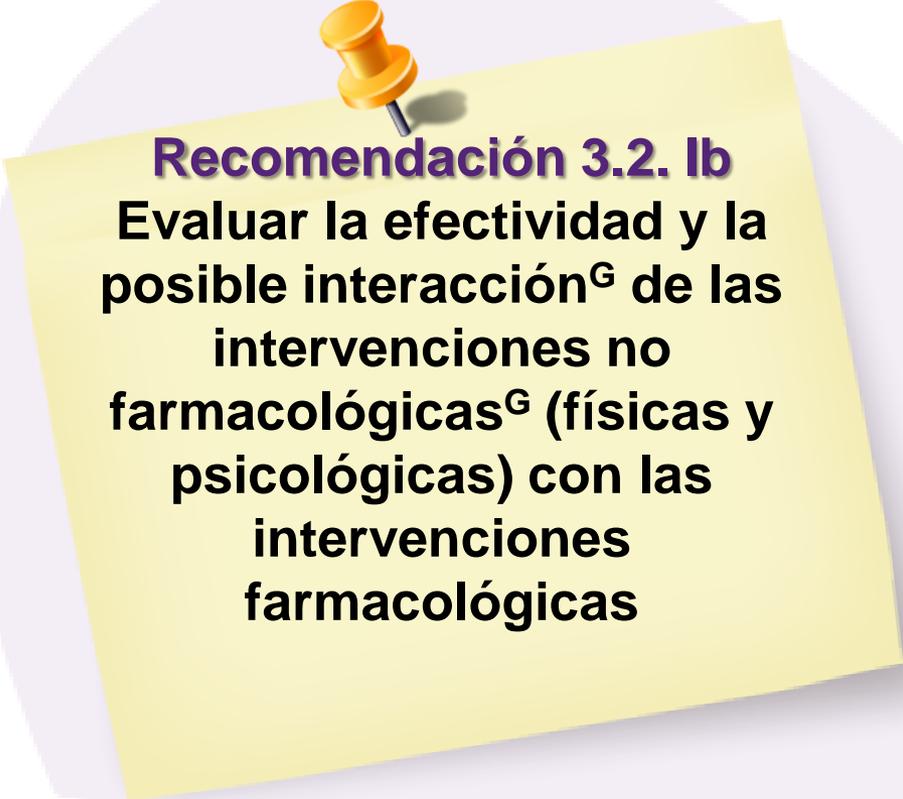
## Valoración y manejo del dolor

### Plan de acción

1. **Reunir un equipo de trabajo multiprofesional. Equipo Impulsor**
2. **Revisión, selección y operativización de las recomendaciones de la GBP**
3. **Diseño de indicadores de evaluación**
4. **Adaptación de registros H<sup>a</sup> clínica informatizada**
5. **Elaboración protocolos consensuados**
6. **Aprobación Comisión de Cuidados**
7. **Formación de profesionales**
8. **Implantación**
9. **Evaluación y difusión de resultados. Feed-back**

# Guía de buenas prácticas

## Valoración y manejo del dolor (2013)



**Recomendación 3.2. Ib**  
**Evaluar la efectividad y la posible interacción<sup>G</sup> de las intervenciones no farmacológicas<sup>G</sup> (físicas y psicológicas) con las intervenciones farmacológicas**

**Ensayos controlados aleatorios describieron mejores resultados cuando las enfermeras, colaborando con sus equipos, exploran la eficacia de cualquier intervención física o fisiológica propuesta, tienen en cuenta el tipo dolor de la persona, estado de salud, las creencias culturales y el grupo de edad, y determinan el potencial de interacciones de las intervenciones farmacológicas prescritas (Castillo-Bueno et al., 2010; Curry-Narayan, 2010; RNAO, 2007; Schofield et al., 2008; Wilson-Smith, 2011).**



# Guía de buenas prácticas

## Valoración y manejo del dolor

- Los programas **cognitivo-conductuales** y de **estimulación sensorial** disminuyeron el dolor crónico percibido.
- Las intervenciones basadas en programas de **psicoeducación** y **musicoterapia** redujeron el dolor de tipo osteoarticular.
- La **magnetoterapia** y la **imágenes guiada** son intervenciones que pueden aliviar el dolor crónico de cabeza.
- Una Intervención con programa de **ejercicio físico** en personas ancianas incontinentes aumenta la movilidad pero no mejora el dolor, e incluso podría empeorarlo.
- Otras medidas de resultado mostraron una mejoría en la calidad de vida (estimulación sensorial e imágenes guiada), en la depresión, discapacidad y empoderamiento (musicoterapia) y en la función física (programa de psicoeducación).



# Guía de buenas prácticas

## Valoración y manejo del dolor

### Formación manejo no farmacológico del dolor:

- Técnicas cognitivo-conductuales
- Técnicas psicoeducativas
- Posturas antiálgicas
- Aplicación de calor/frío
- Musicoterapia
- Imaginería guiada
- Drenaje linfático
- Masajes
- Osteopatía
- Reflexología
- Otras terapias: TENS, Reiki...

**ADAPTACIÓN AL CONTEXTO**

**INTERVENCIONES  
BASADAS EN LA EVIDENCIA**

# Guía de buenas prácticas

## Valoración y manejo del dolor Productos generados

### Tipo producto

Protocolo de valoración y manejo del dolor en pacientes hospitalizados (hospitalización / urgencias)

Adaptación registros aplicativo informático

Encuesta satisfacción pacientes

Folletos informativos: Servicio de pediatría y cirugía pediátrica / paciente en consulta de anestesia preoperatoria

Algoritmo del dolor agudo

Manejo y cuidados de procedimientos no farmacológicos

Talleres de capacitación “cuidado y manejo del paciente con dolor”



# Centro Colaborador Español del Instituto Joanna Briggs

[www.evidenciaencuidados.es](http://www.evidenciaencuidados.es)



Del Instituto Joanna Briggs  
para los cuidados de salud basados en la evidencia

