

# Detrás de la Revisión Sistemática: Efectividad Clínica de Intervenciones Psico-Educativas para Disminuir la Ansiedad Perioperatoria del Paciente Oncológico.



## M<sup>a</sup> Angeles Cidoncha

Responsable de Docencia e Investigación en Enfermería. Osakidetza


### Equipo:

- Ana Rodriguez. Supervisora Investigación. H. Ramón y Cajal. Madrid
- Clara González. Gerencia A.P.Vigo
- Lucía Reviriego. H. Ramón y Cajal
- Miryam González. H. M.Valdecilla

# JUSTIFICACIÓN DE LA REVISIÓN

**Procedimiento Quirúrgico**

**Malestar Psicológico**

**Cáncer**  **Ansiedad**



**Utilidad Intervenciones Psico-educacionales  
Preoperatorias**

- **Desacuerdo sobre beneficios**
- **Variabilidad metodología empleada**

## OBJETIVO DE LA REVISIÓN

Evaluar y sintetizar la mejor evidencia científica disponible sobre la efectividad de las intervenciones psicoeducativas prequirúrgicas para disminuir la ansiedad perioperatoria del paciente oncológico.



# METODO DE LA REVISIÓN

## Tipos de estudios

Ensayos clínicos aleatorios o estudios cuasi-experimentales.

## Tipos de Participantes

Pacientes, mayores de 18 años, sometidos a una cirugía mayor por proceso oncológico filiado o de sospecha.

## Tipos de Intervenciones

Las empleadas en la **visita prequirúrgica**: visita estructurada antes de la cirugía, contemplando al menos intervenciones psicoeducativas, *frente* al **tratamiento convencional** (visita no estandarizada: ayunas, preparación campo, fármacos o no intervención)

# METODO DE LA REVISIÓN

## Variables de resultado

- Ansiedad preoperatoria y postoperatoria (instrumentos específicos, estandarizados/validados)
- Dolor postquirúrgico

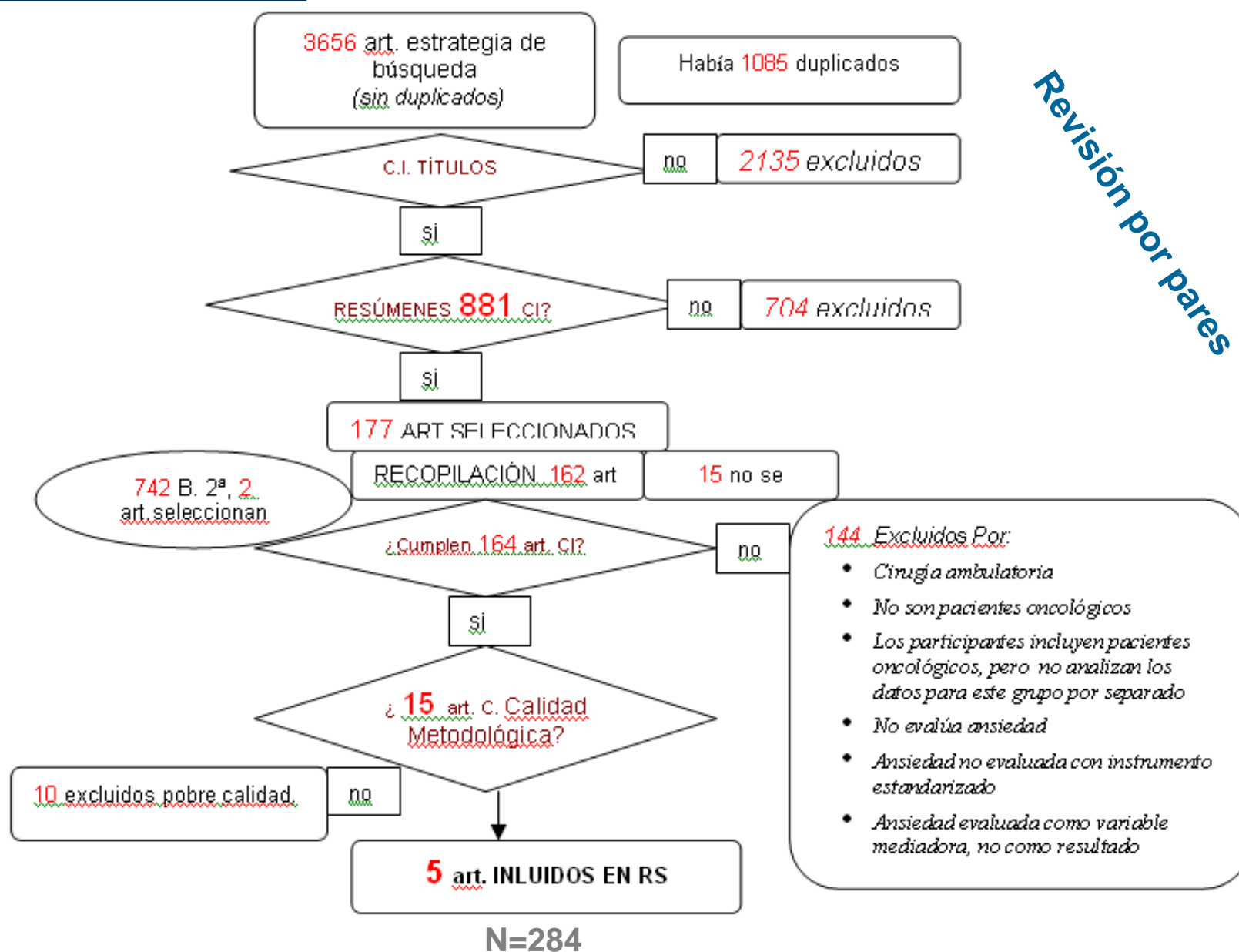
## Búsqueda

- Extensa: artículos en bases como PsycInfo o Pubmed y de literatura gris en Proquest o Teseo, tanto en español como en inglés, desde el origen de las bases de datos hasta septiembre 2010.
- Búsqueda manual inversa de las revistas de mayor prestigio

## Selección de Estudios

- Dos revisores independientes
- Valoración inclusión: título, abstract y texto completo
- Valoración calidad metodológica. Instrumento JBI-MASTERI valoración crítica.

# RESULTADOS



## Características Estudios Incluidos

Estudio	Diseño	Cirugía	N (total)/ %género	Nº sesiones	Momento intervención	Momento Evaluación *	Evaluación Ansiedad
Ali et al., 1989	Pre-postTest, aleatorizado, con grupo control	Terapéutica Cáncer Vejiga	30 (76% hombres)	Una	Antes cirugía (1,5 días antes)	Tras cirugía (3 día y al 12 día)	(STAI, forma Y) de Spielberger.
Belleau et al., 2001	Ensayo Clínico aleatorio	Terapéutica Cáncer Mama	60 (100% mujeres)	Una	Antes cirugía (15 días antes)	Antes cirugía (15 días antes y 1 día antes)	(STAI, forma Y) de Spielberger.
Binns-Turner, 2008	Estudio quasi-experimental con grupo control	Terapéutica Cáncer Mama	30 (100% mujeres)	Una: de tres secuencias	-Inmediatamt antes de la cirugía. -Durante. -Inmediatamt después.	Tras cirugía (al alta de la sala de reanimación)	(STAI, forma Y) de Spielberger.
Heller et al., 2008	Ensayo clínico aleatorizado	Reconstructiva Cáncer Mama	133 (100% mujeres)	Una o Varias	Antes cirugía (entre 8-1 día antes)	Antes cirugía (inmediatamt) Tras cirugía (1 mes dp)	(STAI, forma Y) de Spielberger.
Samarel et al., 1998	Ensayo clínico aleatorizado	Terapéutica Cáncer Mama	31 (14 G.Ex 17 G.C) (100% mujeres)	Dos	Antes cirugía (1,5 días antes)  Tras cirugía (3,3 días dp)	Antes cirugía (1,5 días antes)  Tras cirugía (3,3 días dp)	(STAI, forma Y) de Spielberger.

### 5 Estudios

- No heterogeneidad clínica
- 4 se combinan estadísticamente. Rev. Man. V.5

## DISCUSIÓN

**No** se han encontrado **pruebas suficientes** para apoyar o rechazar el uso de intervenciones psicoeducativas aplicadas antes de la cirugía para disminuir la ansiedad perioperatoria de pacientes oncológicos, especialmente evaluado Antes de la cirugía

Cuando se evalúa la ansiedad 15 días antes, probable efectividad. Cuando se evalúa después de la cirugía probable efectividad: **cautela**, pequeño n° de estudios que lo apoyan

**Implicaciones Prácticas:** es un requisito considerar las necesidades individuales, adaptando las intervenciones a las demandas, en función del nivel de ansiedad basal.

Las Intervenciones Psicoeducativas pueden aportar un beneficio a la situación clínica, teniendo relevancia la actuación interdisciplinar



# ¿Cómo lo hemos hecho?

- Distintas personas, con diferentes perfiles, cargas de trabajo, en diferentes lugares.

- Importancia del líder



Clara Gonzalez

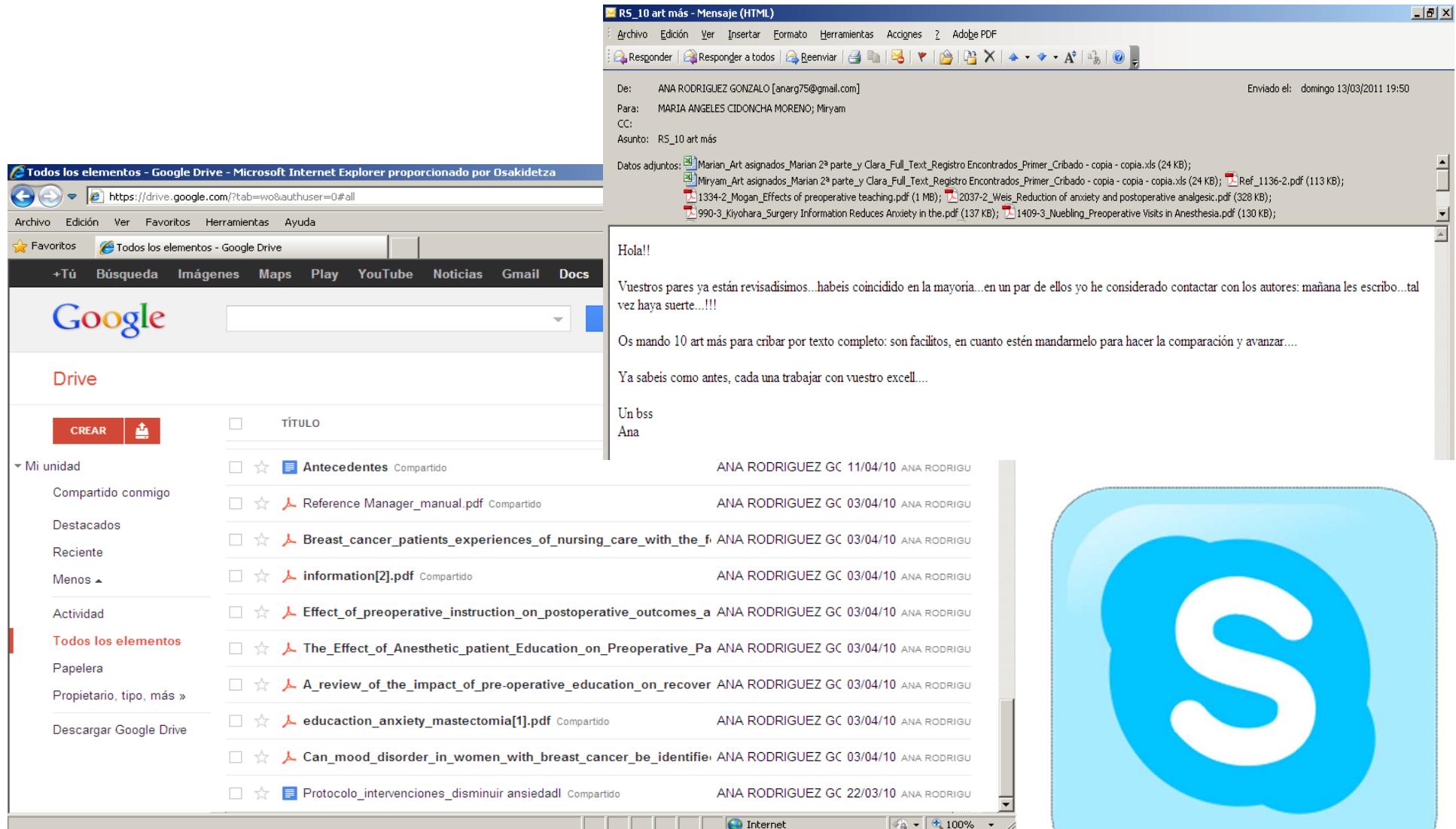


Miryam Gonzalez

Marian Cidoncha

Ana Rodriguez  
Lucía Reviriego

# ¿Cómo nos hemos comunicado?



The image shows a screenshot of an email client window titled "RS\_10 art más - Mensaje (HTML)" and a Google Drive web interface. The email is from ANA RODRIGUEZ GONZALO to MARIA ANGELES CIDONCHA MORENO and Miryam, dated Sunday, 13/03/2011 19:50. The subject is "RS\_10 art más". The email body contains the following text:

Hola!!

Vuestros pares ya están revisadísimos...habéis coincidido en la mayoría...en un par de ellos yo he considerado contactar con los autores: mañana les escribo...tal vez haya suerte...!!!!

Os mando 10 art más para cribar por texto completo: son facilitos, en cuanto estén mandámelo para hacer la comparación y avanzar...

Ya sabeis como antes, cada una trabajar con vuestro excell...

Un bss  
Ana

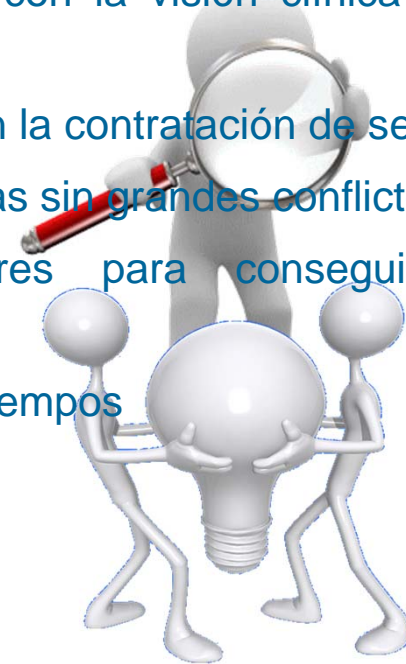
The Google Drive interface shows a list of files under "Mi unidad". The files listed are:

TÍTULO	Fecha
Antecedentes Compartido	ANA RODRIGUEZ GC 11/04/10 ANA RODRIGUEZ GC
Reference Manager_manual.pdf Compartido	ANA RODRIGUEZ GC 03/04/10 ANA RODRIGUEZ GC
Breast_cancer_patients_experiences_of_nursing_care_with_the_f...	ANA RODRIGUEZ GC 03/04/10 ANA RODRIGUEZ GC
information[2].pdf Compartido	ANA RODRIGUEZ GC 03/04/10 ANA RODRIGUEZ GC
Effect_of_preoperative_instruction_on_postoperative_outcomes_a...	ANA RODRIGUEZ GC 03/04/10 ANA RODRIGUEZ GC
The_Effect_of_Anesthetic_patient_Education_on_Preoperative_Pa...	ANA RODRIGUEZ GC 03/04/10 ANA RODRIGUEZ GC
A_review_of_the_impact_of_pre-operative_education_on_recover...	ANA RODRIGUEZ GC 03/04/10 ANA RODRIGUEZ GC
education_anxiety_mastectomia[1].pdf Compartido	ANA RODRIGUEZ GC 03/04/10 ANA RODRIGUEZ GC
Can_mood_disorder_in_women_with_breast_cancer_be_identifie...	ANA RODRIGUEZ GC 03/04/10 ANA RODRIGUEZ GC
Protocolo_intervenciones_disminuir_ansiedadl Compartido	ANA RODRIGUEZ GC 22/03/10 ANA RODRIGUEZ GC



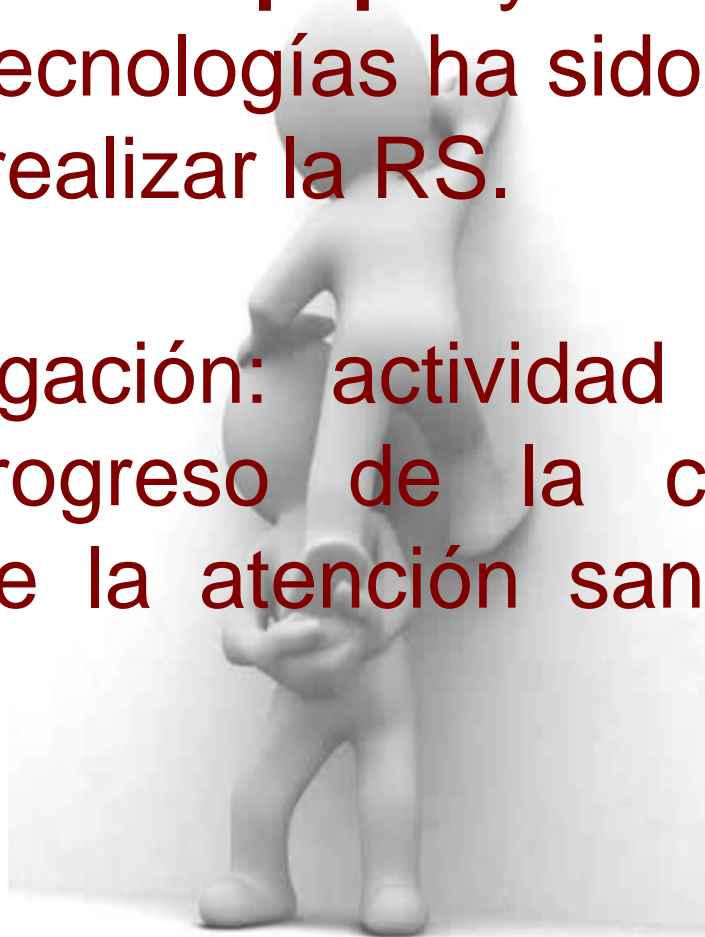
# Dificultades y Fortalezas


- Esfuerzo para localizar los artículos
- Gran cantidad de información que hay que valorar
- Problemas con el inglés
- Metodología: determinar si los análisis estadísticos aplicados en los estudios eran los adecuados
- Carga de trabajo por oleadas
- Formación insuficiente de los miembros del grupo en alguna de las fases de la RS
- Directora de la revisión con ideas claras y buen liderazgo
- Apoyo de otras personas para la resolución de dudas; gran accesibilidad (Chelo, Ángel, ....)
- Establecimiento de contactos de todo el equipo vía Skype
- Equipo heterogéneo: con la visión clínica desde varios lados
- Inversión del dinero en la contratación de servicios
- Discrepancias resueltas sin grandes conflictos
- Contacto con autores para conseguir una búsqueda exhaustiva
- Cumplimiento de los tiempos
- Ganas



# Terminando???

- El **trabajo en equipo** y la incorporación de nuevas tecnologías ha sido fundamental para poder realizar la RS.
- La investigación: actividad fundamental para el progreso de la calidad y la eficiencia de la atención sanitaria (seguir trabajando)





**Revisión Sistemática:  
Efectividad Clínica de  
Intervenciones Psico-  
Educativas para Disminuir  
la Ansiedad Perioperatoria  
del Paciente Oncológico.**