

# III Jornada del Centro Colaborador Español del Instituto Joanna Briggs para los Cuidados de Salud basados en la Evidencia,

6 de Noviembre 2012, Cartagena- Murcia



Del Instituto Joanna Briggs  
para los cuidados de salud basados en la evidencia



***“ De la evidencia a la práctica: Estrategias de Implantación de la Guía de Buenas Prácticas enfermeras de Lactancia Materna en los BPSO españoles ”***

González Gallego M, Peña Benito L, Martínez Abellán JM, González Fernández MA, Rosa Aguayo MR  
Harillo Acevedo FD, García Fernández R, Muñoz Jiménez D, Sánchez Navarro C



# La experiencia en el Proyecto

Las tres instituciones perseguimos Objetivos

## Estratégicos comunes:

- ❑ Proceso “Atención a la Lactancia Materna basado en la evidencia”
- ❑ Nuevas Acciones para la Promoción Lactancia Materna
- ❑ Mejorar estructura como organización sanitaria
- ❑ Establecer Alianzas con los otros Centros participantes
- ❑ Cuidados excelentes a los lactantes, las madres y las familias
- ❑ Mejorar la Salud Comunitaria en nuestra población



# ***SEGUIMOS EL MÉTODO COMPARTIDO POR LOS BPSO:***

- Secuencia de aspiración candidatura: entrada al proyecto
- Formación centralizada: líder y responsable implantación
- Formación a los Impulsores: Talleres en los Centros
- Estructuras actuales: Equipo de Implantación y Comités (Evaluación)
- Adoptado Herramienta de Implantación RNAO: 6 pasos
- Diseño Plan de Acción
- Inicio despliegue del Plan de Acción



## ***ELEMENTO FUNDAMENTAL COMÚN: CELEBRACIÓN SESIONES DE TRABAJO***

- Estudiar y comprender la Guía :13 recomendaciones ( 8 práctica enfermera)
- Entender alcance e implicaciones de cada Recomendación y comparar con nuestra práctica
- Identificar las nuevas acciones de mejora
- Decidir qué Recomendaciones incorporar
- Planificar actividades para la adopción de las Recomendaciones seleccionadas
- Ejecutar las actividades
- Elaborar materiales para la difusión
- Monitorizar y evaluar:
  - Estudio de la Guía de Evaluación
  - Estudio de los Indicadores diseñados para esta GBP
  - Establecer Procedimiento para la recogida de datos
  - Recogida de datos en la herramienta de monitorización (Inicio Mayo 2012)
  - Cumplimiento de indicaciones/reportes al Centro Coordinador

## HERRAMIENTA: ANÁLISIS DEL ENTORNO Y ESTRATEGIA

Análisis situación inicial: muy distinta en cada institución

Identificación de Barreras propias

Trabajo con sus grupos de interés

### ***Estrategias Comunes:***

- Difusión de la Guía
- Difusión del proyecto medios
- Formación a los profesionales
- Implicación de directivos
- Inclusión de objetivos en el Plan Anual de Gestión
- Sesiones de trabajo
- Comunicación entre los tres Centros



# IDENTIFICACIÓN DE BARRERAS Y LIMITACIONES IMPLANTACIÓN DE LA GUÍA

## ✓ **Estructura:**

- Falta de soportes habilitados para los registros necesarios
- Historia Clínica Electrónica: dificultades desarrollo nuevos campos.

## ✓ **Soporte Logístico:**

- Recursos Informáticos insuficientes
- Programa de Formación Continuada Área 2012 reducido
- Recursos Humanos de apoyo mermados

## ✓ **Áreas de implantación:**

- No participación en el proyecto el hospital de referencia
- Extensión de la Guía a otros ámbitos de aplicación: Neonatos

## **Otros:**

- Dificultades comprensión términos y conceptos, manejo metodología y dinámica evaluación

# RECOMENDACIONES ADOPTADAS PONFERRADA II

## **Recomendación 1.1**

“...abogar por entornos que favorezcan la lactancia materna”:

- Sala de Lactancia del Centro de Salud, abierta las 24 horas.*
- Educación Grupal a Mujeres de etnia gitana y sus parejas*

## **Recomendación 2**

“...respaldar la recomendación de la OMS de promover la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses de vida”:

- Cambios en Hojas alimentación*

## **Recomendaciones 3 (3.1 y 3.2)**

“...realizar una valoración integral prenatal y en el posparto para plan de lactancia materna”:

- Evaluación prenatal*
- Evaluación posnatal*

## **Recomendación 4**

“...proporcionar educación a las parejas en edad fértil, embarazadas y sus parejas y ayudar a tomar decisiones acerca de la lactancia materna”:

- Educación prenatal a madres y padres*

## **Recomendación 5.2**

“...el alta después 48 horas tras el parto deberá seguirse de una llamada de teléfono en los dos días posteriores al alta”:

- *Entrevista telefónica*



## PENDIENTES A CORTO PLAZO...

- ✓ Gestionar nuevos campos de registro en Medoracyl
- ✓ Unificar herramienta de evaluación prenatal y postnatal los BPSO /Guía LM
- ✓ Mejorar Hoja informativa Conservación Lactancia Materna
- ✓ Mejorar hoja informativa sobre los Grupos de Apoyo
- ✓ Seguimiento utilización Sala de Lactancia
- ✓ Valorar satisfacción con Educación prenatal y gratificación de la madre con el amamantamiento
- ✓ Desarrollo actividades formativas conjuntas AP- AH
- ✓ Contacto con Clínica Ponferrada: entrevista telefónica

# HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS: RECOMENDACIONES

## **Recomendación 1 y 10**

“...respaldar la IHAN...” “...esforzarse por conseguir designación...”

*-Solicitud oficial para la Acreditación como hospital IHAN: Fase 1D*

## **Recomendación 5**

“...evaluación integral antes del alta médica”

*-Hoja de registro de lactancia: Evaluación al alta*

## **Recomendación 6**

“...información, apoyo emocional y físico...”

*- Atención Urgencias en LM en consulta urgencias Obstetricia*

## **Recomendación 8**

“...iniciar piel con piel...”

*-Aprobado “Protocolo piel con piel en el Paritorio”*

## **Recomendación 9**

“...para apoyo a lactancia materna recibir obligatoriamente formación en lactancia...”

*-Amplio programa formativo:177 profesionales*



## PENDIENTE A MEDIO PLAZO

- 1 . Extensión de la Guía a las Unidades de Neonatos y Pediatría
2. Cumplir los 5 objetivos para ser Hospital Referente en Neonatología en la Comunidad de Madrid:
  - Asistencia integral al neonato
  - Especialización en grandes prematuros
  - Aplicación Método canguro
  - Cuidados centrados en la familia y seguridad del neonato.
  - Unidad de puertas abiertas las 24 horas del día.
3. Inclusión de los registros de lactancia en unidades de pediatría y neonatología
4. Estudios descriptivos sobre lactancia materna en estos ámbitos y estudios experimentales de efectividad de intervenciones
5. Extensión Guía a Atención Primaria en la población de referencia

# H. U. RAFAEL MÉNDEZ- ÁREA III DE SALUD – UNIVERSIDAD DE MURCIA

## ***Situación inicial:***

- Tasa Lactancia Materna al alta hospital <40%
- Práctica de entrega de biberones a demanda

## ***Alcance de la Guía:***

Paritorios, Maternidad, Pediatría y  
Atención Primaria



# H. U. RAFAEL MÉNDEZ- ÁREA III DE SALUD – UNIVERSIDAD DE MURCIA: RECOMENDACIONES

- Realización de Evaluación postnatal ( Rec.3.2)
- Llamada telefónica en las 48 horas posteriores al alta cuando ésta se produce en las 48 horas posteriores al parto. ( Rec. 5.2)
- Esfuerzo por conseguir la designación de la IHAN dentro del plan para mejorar los resultados en lactancia materna. (Rec. 10)
- Programa formativo para apoyo a lactancia materna. ( Rec.9)

## DESPLIEGUE PLAN DE ACCIÓN

- ✓ Cambios en el formulario de lactancia materna en Selene®
- ✓ Reunión con Atención Primaria: Creación grupo de trabajo
- ✓ Evaluación de la situación del hospital al respecto de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y Lactancia (IHAN)



## A LARGO PLAZO

1. Ser referentes en Murcia de Cuidados basados en la Evidencia
2. Obtener la acreditación “Hospital Amigo de los Niños”
3. Como organización vinculada a la Formación Académica:  
*Eficiencia y Prestigio*

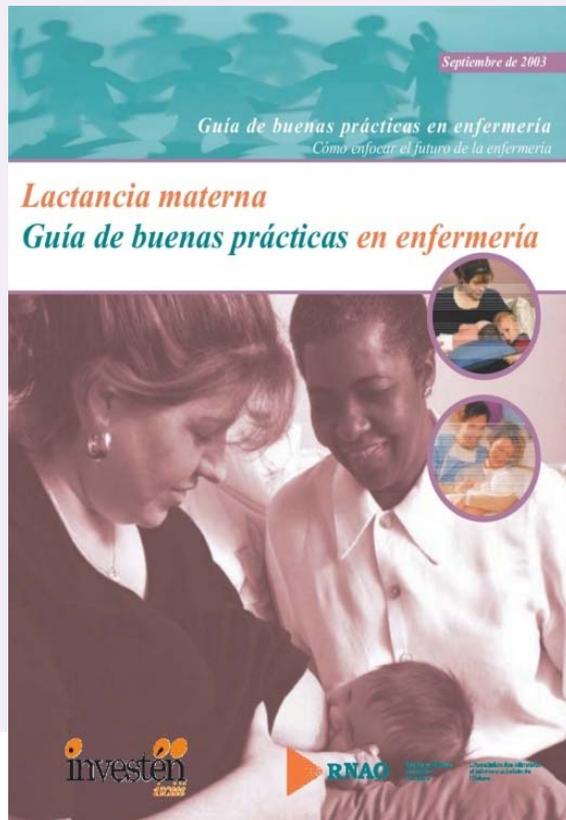


## NUESTRA REFLEXIÓN

- Los recursos máspreciados para la implantación son ***el tiempo y la ilusión***
- Surgen episodios de desánimo por las dificultades encontradas, a pesar de conocer que se presentarían
- La actual coyuntura dificulta mucho la implantación
- Oportunidad para reforzar la cohesión en el Equipo
- Esencial la buena comunicación: interna y externa
- ***Permite compartir una experiencia extraordinaria con otras organizaciones***



# LOS 3 BPSO MANIFESTAMOS NUESTRO AGRADECIMIENTO A



- Todas las madres que dan lo mejor de sí mismas a sus hijos.
- Todos los profesionales que trabajan cuidando a las mujeres para ayudarlas a ser madres.
- RNAO por compartir sus Guías.
- Centro Colaborador JBI- España e Investén por su buen hacer.
- Líderes, impulsores y colaboradores de los otros 5 BPSO con quienes compartimos proyecto.
- A Esther y Laura por darnos y pedirnos lo necesario para llegar a buen término.

A large, light purple, abstract shape with rounded edges is positioned on the left side of the page, partially overlapping the text.

***GRACIAS POR SU  
ATENCIÓN***

# Centro Colaborador Español del Instituto Joanna Briggs

[www.evidenciaencuidados.es](http://www.evidenciaencuidados.es)



Del Instituto Joanna Briggs  
para los cuidados de salud basados en la evidencia

