

Resumen de los grupos de trabajo por líneas de revisión sistemática de la III Jornada del Centro Colaborador español del JBI. Cartagena, Murcia 2012.

En los grupos de trabajo, acordes con las líneas de revisión sistemática del Centro Colaborador, se debaten posibles propuestas de protocolos, así como el estado de aquellos protocolos que están desarrollándose en la actualidad.

DEPENDENCIA

En este grupo trabajaron el líder de la línea (Carmen fuentelsaz) y Iago Enjo Pérez. Más tarde se incorporan Felisa Villanueva y Jesús Valdivieso de Murcia

Protocolos en curso:

- **Revisión sistemática de la efectividad del teste de la disfagia con agua en la prevención de la broncoaspiración en pacientes con ACV** ([pendiente completar equipo](#))

Se retira el protocolo al equipo anterior y se asigna nuevo líder: Iago Enjo Pérez (Cataluña).

Nuevas Propuestas:

- **"Intervenciones para prevenir violencia en discapacitados"**

Propuesta de: Felisa Villanueva y Jesús Valdivieso de Murcia.

BIENESTAR

En este grupo se reunieron el líder de la línea (Chelo Company), Betty Illatopa Flores Juan Antonio Martínez Martínez y Mar Artilés Suárez

Revisiones finalizadas

- **Efectividad de intervenciones enfermeras para disminuir la ansiedad prequirúrgica del paciente oncológico hospitalizado frente al tratamiento convencional** (pendiente de envío informe final a JBI)

Lidera Ana Rodríguez Gonzalo (MAD); participan M. Angeles Cidoncha Moreno (P. VAS), Clara González Formoso (GAL), Miryam González Cebrián (CANT).

Revisiones en Marcha

- **Eficacia de la relajación en pacientes con trastorno de ansiedad generalizada.**

Lidera Carlos Bermejo (MAD); participan Ana García Laborda (MAD), Angel Martín (MAD), Mar Pérez Quintana (MAD), Lourdes Diaz (AND), Susana Marqués (P. VAS).

Protocolos propuestos previamente

- **Efectividad de las intervenciones en cirugía ambulatoria respecto a la cicatrización** ([pendiente completar equipo](#))

Se retira el protocolo al equipo anterior, queda libre.

Nuevas propuestas

- **Intervenciones enfermeras que mejoren la nutrición en niños oncológicos durante el tratamiento con quimioterapia.**

Propuesta de Betty Illatopa Flores, enfermera Hospital Niño Jesús, Madrid.

- **Eficacia de las intervenciones enfermeras no farmacológicas ni quirúrgicas para prevenir la disfagia en ancianos.**

Propuesta de Juan Antonio Martínez Martínez, País Vasco.

INCONTINENCIA

En este grupo trabajaron el líder de la línea (Gema Escobar) y Pilar Córcoles, de Castilla la Mancha

Revisiones en marcha

- **Efecto de la implantación de guías de incontinencia urinaria en el proceso asistencial y en los resultados de los pacientes: Revisión sistemática**

La revisión está en marcha y se encuentra en la fase de extracción de datos de los estudios incluidos.

Una vez concluida esta revisión, esta línea quedará cerrada

MATERNO-INFANTIL

En este grupo se reunieron el líder de línea (Isabel Orts), Beatriz Elena Delgado (VAL)

Alicia Torres González (VAL), J. Patricia Moreno Pina (MUR)

Protocolos en curso

- **Revisión sistemática de los efectos de la realización de actividad física en el agua durante la gestación en la salud maternofetal y en el proceso del parto**

Liderado por Beatriz Delgado,

Equipo: Alicia Torres (VAL), Regina Ruiz de Viñaspre (RIO), Carolina García (CANT), Myriam Molas (VAL), M^a José Pacheco (VAL)

Se trataron los siguientes puntos:

- a. que dicho protocolo, podría ser la propuesta de tesis de una de los miembros del grupo de investigación (Alicia Torres), pendiente de ser aprobado por el resto de miembros.
- b. Inscripción del protocolo a principios de año, y establecer un cronograma de actividades para el desarrollo del mismo.

Intervenciones no farmacológicas en la interrupción voluntaria del embarazo: una revisión sistemática.

Liderado por M^a Dolores Castillo

Equipo: Patricia Moreno Pina (MUR), María Dolores Castillo Bueno (MUR), M^a Angeles Castaño Molina (MUR), Marta González Sánchez (AST), Isabel García Arzac (MUR)

Se trataron los siguientes puntos:

- a. Se comentó que el título resultaba algo equívoco, dado que el objetivo era: “determinar la eficacia de las intervenciones no farmacológicas que se proporcionan a las mujeres antes, durante y después de la interrupción voluntaria del embarazo (deseado o no deseado), para disminuir la morbilidad física y psíquica”
- b. Discrepancia en cuanto a los criterios de selección formulados en el protocolo, relacionados con la necesidad de discriminar entre posibles países de inclusión, dado que la legislación en el tema de estudio, puede determinar las distintas intervenciones y resultados.

SALUD MENTAL

En este grupo trabajan la líder de la línea (M^a dolores Castillo) y Isabel feria Raposo (Cataluña), Marina Gallego Jiménez (Madrid), Susana Marqués Andrés (País Vasco), Isabel Hernández Hernández (Murcia), Rosa María Fernández Martínez (Murcia), M^a Luisa Pujalte Martínez (Murcia)

Protocolos propuestos previamente

- **Efectividad Adherencia al tratamiento en brotes psicóticos durante el primer ingreso** (pueden entrar 2 personas más en el equipo)

Este protocolo lleva paralizado desde que se propuso, se realiza una reflexión en el grupo de posibles causas y soluciones. Además se decide retomar el trabajo con el siguiente equipo:

Líder: Isabel Feria Raposo (Cataluña)

Panel de revisores: Marina Gallego Jiménez (Madrid) Isabel Hernández Hernández (Murcia) y Raquel Izquierdo Hernández (Baleares)

Fundamentalmente achacan el intento frustrado de poner en marcha el protocolo a:

- Solo comenzar no se ponían de acuerdo en la elección de las palabras clave.
- Falta de comunicación (se comunicaban a través de correos electrónicos, y sospechan que muchos no estaban activos o eran incorrectos)
- Falta de liderazgo. Cambió el líder casi al comienzo.
- Cambió la disponibilidad individual ya que se alargó mucho en el tiempo, por lo que vari@s alumn@s “abandonaron”.

- Sensación de insuficiente apoyo y seguimiento por parte del CCEIJB. Al ser el primer protocolo que ponían en marcha no supieron exactamente como resolver los problemas que surgían.
- Inseguridad en las capacidades para realizar el protocolo, ya que es el primer protocolo que realizan.

Además se propone:

- La líder de la Línea intentará actualizar los correos electrónicos. Para ello se pondrá en contacto con el CCEIJB y con las representantes de las diferentes CCAA en el CCEIJB.
- La líder de la Línea volverá a ponerse en contacto (vía email) con las alumnas que se apuntaron a la Línea de SM para que, las que aún no lo han hecho, definan su intención de retomar o no el protocolo.
- Disponer de una plataforma de comunicación y de intercambio de documentos. Desde Murcia se ofrece la plataforma IDEA (basada en Moodle) ya que va a integrarse en el protocolo una alumna de Murcia.
- Compromiso de continuidad por parte de la nueva líder del protocolo, en principio para el tiempo que dure el protocolo (6 meses).
- Compromiso de continuidad por parte de las componentes del panel de revisores durante la realización del protocolo (6 meses). Primero solo con la realización del protocolo, después con la RS.
- Una componente del panel se encargará que la comunicación sea continua y fluida (al menos 1 correo o 1 mensaje al foro a la semana). Esto ayudará a repartir tareas y que no todo recaiga en la líder del protocolo. Incluir en la lista de distribución a la Líder de la Línea para que esté al tanto de los posibles problemas que surjan.
- Apoyo en la formación: más talleres y/o plazas becadas en los talleres que se realicen en el CCEIJB (de búsquedas, de lectura crítica, etc.).
- La líder de la Línea de SM se compromete a dar apoyo y seguimiento continuos durante la realización (del protocolo y de la RS).

Se realizan sugerencias para mejorar la formación para la realización de RS:

- Talleres específicos: búsquedas. Lectura crítica,
- Más plazas en los talleres existentes

GÉNERO Y SALUD

En este grupo trabajaron Raisa González (en sustitución del líder de línea) y Jesús Valdivieso

Protocolos propuestos previamente

- **Efectividad de intervenciones en mujeres con fibromialgia** (pendiente de líder).

Este protocolo está paralizado por falta de líder. Se propone elegir un líder de entre los miembros del equipo original y si no hay disponibilidad buscar entre el resto de alumnos

Posibles propuestas

- **La mujer como centro de las intervenciones en salud**

Propone: Jesús Valdivieso de Murcia

SEGURIDAD DEL PACIENTE

Las personas que estuvieron en el grupo de esta línea fueron: M^a Angeles Cidoncha (en sustitución del líder de línea), Cati Amero (BAL), Jesús Leal (MUR), Marian Moreno (CANT), Beatriz Braña (AST), Carmen Villar (CyL), Pilar Comet (ARA), David Nondedeu (VAL).

Revisiones finalizadas

- **Efectividad clínica del cuidado del punto de inserción del catéter de diálisis peritoneal. Una revisión sistemática.**

Revisión finalizada y en revisión del informe final enviado a JBI. Pilar Comet y Beatriz Braña que forman parte de este grupo hablarán con Ángel Martínez (líder) para ver en qué punto está el tema y ver cómo agilizarlo. Grupo cerrado.

- **La Nutrición Enteral a través de sonda Nasogástrica. Efectividad de la administración Continua frente a Intermitente para obtener una mayor tolerancia en pacientes adultos ingresados en Cuidados Intensivos.**

Los miembros de este equipo:

Rosa Aguilera Martínez (Líder, VAL), M^a Concepción Carratalá Munuera (VAL); Emilia Ramis-Ortega (VAL); Jose Manuel Fernández Medina (BAL); M^a Dolores Saiz Vinuesa (CLMA) y M^a Jesús Barrado Narvión (ARA).

Propuestas previas

- **Intervenciones eficaces para la disminución de los fallos de rescate (pendiente completar equipo)**

Hay que reasignar grupo ya que es un protocolo que no avanza. Ninguna de las personas que pueden asumir el liderazgo de una revisión desean liderarla. Hay una persona: Jesús Leal que indica que estaría dispuesto a participar en el grupo si es que se mantuviera. Se le comenta que se hablará con las personas que estaban en ese tema para ver si continúan o no y se buscará un nuevo equipo.

- **Intervenciones eficaces para la identificación del paciente. (pendiente completar equipo)**

Hay que reasignar grupo ya que es un protocolo que no avanza. Ninguna de las personas que pueden asumir el liderazgo de una revisión desean liderarla aunque se baraja el nombre de una persona con la que se puede hablar y que pudiera estar interesada en liderar ese tema (Conchi Farilla de Cantabria). Hay dos personas en la reunión: David Nondedeu y Marian Moreno que indican que estarían dispuestas a participar en el grupo si es que se mantuviera. Se comenta que se hablará con las personas que estaban en ese tema para ver si continúan o no y que se les mantendrá informados.

Posibles propuestas

En el grupo se proponen algunos nuevos temas pero en ninguno de ellos habría una persona de las que estuvieran en la reunión interesada en liderarla:

- **Influencia de los RRHH en la seguridad del paciente** (revisión de ideas de Aiken, RN4CAST). Jesús Leal estaría interesado en participar en esta idea si se llevara a cabo.
- **Intervenciones eficaces para la disminución de caídas.** Se comenta que se cree que esto es algo ya trabajado, así que no se apunta nadie a este tema.

- **Efectividad de intervenciones para la implantación del lavado de manos.** Carmen Villar y Cati Amero estarían interesadas en participar en este tema si siguiera para adelante.

Además se comenta qué problemas se han encontrado en la realización de la RS: Pocas personas han participado en una RS y la mayor dificultad que se indica es encontrar un líder motivado, con interés personal en sacar la RS, ya para que la RS vaya adelante, el líder es un elemento fundamental para que una RS llegue a buen fin (se habla de que existía una RS sobre fibromialgia y género que no ha seguido adelante)

Se comentan sugerencias para mejorar la formación para la realización de RS y se indica que habría que formar en Búsquedas Bibliográficas y en Gestores de Citas.

INSTRUMENTOS

En este grupo se reunieron el líder de la Línea, Serafín Fernández, Amparo Muñoz (VAL), María Polo (VAL), M^a del Mar García (MUR), Juan Antonio Martínez (P. Vas), Juan José Arnau Alfonso (MUR) y Antonio Jesús Ramos (AND).

Protocolos en marcha

- **Utilidad de los checklist quirúrgicos para la disminución de los efectos adversos en quirófano** ([puede entrar uno mas en el equipo](#))

Este es un protocolo que se ha retomado recientemente:

Líder: M^a José López Navarro (MUR).

Equipo: Ramón López Alegría (MUR), José Navarro Yepes (MUR), Juan José Arnau Alfonso (MUR), Elena Roses (ARA)

Posibles propuestas

- **Fiabilidad de la NOC como instrumento de medida de resultados**

Propuesto por: Amparo Muñoz (VAL), María Polo (VAL)

Además plantean problemas encontrados a la hora de llevar a cabo los protocolos:

- Las personas que han participado en el grupo manifiestan que el hecho de que las personas participantes en la revisión, sean de diferentes comunidades, ocasiona algunos inconvenientes.
- El escaso tiempo para realizar las revisiones (en el ámbito laboral).
- Necesitan más asesoramiento.
- Problemas con el inglés.

Y sugerencias para mejorarlos:

- Se les informa de los Servicios de Asesoramiento por parte del Centro para ayudar a los profesionales con los protocolos.
- Para comunicarse, se ayudan de herramientas electrónicas: Skype, Mail.

Como sugerencias para mejorar la formación para la realización de RS...y otras propuestas, se plantean:

- Mayor asesoramiento por parte del Centro Colaborador.
- Facilitar el que se puedan realizar revisiones por participantes de la misma comunidad.

ESTILOS DE VIDA

En este grupo se reunieron Ángela Cejudo (en sustitución del líder de línea), Jorge Mínguez Arias

Protocolos en Marcha

- **Efectividad de intervenciones para la prevención de ITS en adolescentes**
(puede entrar uno más en el equipo)

Líder: Angela Cejudo López (AND)

Equipo: Juan J. Cobacho de Alba (AND), Elena María de Cabrerizo (MAD) y Charo García (AND), M^a Carmen Oñate (ARA), Carlos Hernández (CAN)

Protocolos propuestos previamente

- **Efectividad de los programas de educación terapéutica vs consejo habitual en pacientes con enfermedad cardiaca en prevención secundaria en Atención Primaria**

Líder: Concepción Carratalá Munuera (VAL).

Equipo: Isabel Castañedo (AND), Jerónima Miralles (BAL) y Marta Gamarra.(CYL).
Francisco J. Iruzubieta (RIO), Juan Pedro Batres

Este protocolo lleva parado más de 1 año. Se propone retomarlo y contactar con las personas del equipo para valorar si siguen interesados en realizarlo. En el caso de que quede alguna plaza libre Jorge Mínguez Arias (RIO) estaría interesado en participar.

Nuevas propuestas

- **Evaluar la efectividad del Spining en la mejora de la respuesta/función cardiaca**

Propuesto por: Juan Antonio Martínez Martínez

Personas interesadas: Alicia Torres González, Esperanza Avila, Idioia Sukia