

Curso Revisiones Sistemáticas

Valladolid, Octubre de 2017



Centro español para los cuidados
de salud basados en la evidencia
www.evidenciaencuidados.es



Las enfermer@s de hospitalización con turno rotatorio ¿son más susceptibles de sufrir insomnio que las que tienen turno fijo de mañana?

P Enfermero/ a de una unidad de hospitalización

I Turno rotatorio

C Turno fijo de Mañana

O Insomnio

S ECAs, Casos y Controles , Cohortes; Observacionales; Cualitativos, Tesis Doctorales

¿Son efectivas las intervenciones grupales en el ámbito escolar para la disminución de la obesidad en adolescentes?

P	Adolescentes (13 a 18 años)
I	Educación para la salud grupal en el ámbito escolar.
C	No intervención.
O	Prevención/Reducción de Obesidad
S	ECAs y Cuasiexperimentales

¿La terapia asistida con perros reduce el dolor en pacientes ingresados?

P Pacientes ingresados con dolor

I Terapia asistida con animales (TAAC) con perros

C Otros tratamientos

O Reducción del dolor

S ECAS, cuasiexperimentales

¿cual es la efectividad del uso de la acupuntura frente a otros tratamientos en pacientes consumidores de tabaco para su deshabituación?

P Adulto (mayor de 18 años) fumador de x años de consumo de tabaco

I Acupuntura

C Otras terapias

O Deshabituación tabáquica

S Ensayos Clínicos Aleatorios y Estudios cuasi-experimentales

¿Los programas educativos grupales mejoran la calidad de vida de los cuidadores informales de pacientes con demencia?

P Cuidadores informales de pacientes con demencia.

I Intervenciones educativas grupales dirigidas a cuidadores.

C No participación en dichas intervenciones.

O Mejora de la calidad de vida

S Ensayos Clínicos Aleatorios y Estudios cuasi-experimentales

¿Es efectiva la educación sexual en personas mayores de 65 años para mejorar la vivencia de la sexualidad?

P Población mayor de 65 años

I Educación sexual (individual y grupal)

C No realiza

O Vivencia positiva de la sexualidad, conductas sexuales de riesgo (ITS, automedicación, disfunción sexual)

S Experimentales