



## CURSO DE IMPLANTACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS

### 1. INTRODUCCIÓN

La implicación, cada vez mayor, de los profesionales de Enfermería en la investigación, bien como investigadores o bien como utilizadores de los resultados producidos por la investigación, precisa refuerzo y actualización. Con ello se pretende conseguir que la toma de decisiones de los profesionales asistenciales esté basada en la mejor evidencia disponible y que la investigación específica de Enfermería se lleve a cabo por enfermeras con amplios conocimientos en metodología de investigación que favorezca su acceso a este campo.

Uno de los objetivos del Centro español para los cuidados de salud basados en la evidencia (CECBE), es promocionar y difundir la necesidad de la práctica clínica basada en la evidencia. Para ello, es necesario realizar formación en metodología de implantación de los resultados provenientes de la investigación.

### 2. OBJETIVOS

#### Objetivo general

Adquirir conocimientos en metodología de la implantación de Guías de buenas prácticas. Conocer el plan estratégico y actividades del Centro Español para los Cuidados de Salud Basados en la Evidencia (CECBE), y fundamentalmente los programas de implantación de guías de buenas prácticas/evidencia.

#### Objetivos específicos

- Conocer el Programa Internacional Best Practice Spotlight Organizations®, (BPSO) de la Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO), coordinado en España por la Unidad de Investigación en Cuidados y Servicios de Salud (Investén-isciii) y el Centro español para los cuidados de salud basados en la evidencia, con la denominación Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados®.
- Conocer el Marco de Acción del Movimiento Social y el Marco de Conocimiento para la Acción.
- Planificar estrategias de implantación en instituciones del Sistema Nacional de Salud.

El objetivo práctico final es diseñar una propuesta de implantación de guías buenas prácticas adaptada al contexto, siguiendo cada uno de los pasos del modelo en que se basa RNAO.



### **3. DURACIÓN Y CALENDARIO DEL CURSO**

El curso tiene una duración de 33 horas lectivas de contenido teórico-práctico. Se realiza una edición cada tres años, en formato híbrido. La parte presencial se realiza en el Instituto de Salud Carlos III, Madrid.

### **4. METODOLOGÍA**

En el curso se realizarán exposiciones teóricas y trabajos en grupo, centrando el programa en el aprendizaje del alumno más que en la exposición teórica. Las exposiciones teóricas se realizarán a través de clases magistrales, con ejemplos y prácticas autorizadas de cada uno de los temas. Los contenidos prácticos se realizarán en grupo (3-4 alumnos). Se elaborará una propuesta de implantación de una guía de buenas prácticas. Se realizará la exposición por grupos de la propuesta elaborada.

Se pretende una actividad interactiva entre profesor-alumnos y alumnos-alumnos.

### **5. EVALUACIÓN**

La evaluación se realizará por medio de:

1. Control de asistencia: Mediante firmas de los asistentes a la actividad (deben asistir al 100% de la actividad).
2. Asimilación de conocimientos: Elaboración, en el tiempo de trabajo práctico, de una propuesta de implantación de una guía de buenas prácticas.
3. Control de la actividad: Una vez finalizado el curso se realizará una encuesta para valorar la satisfacción en cuanto a conocimientos adquiridos, habilidades desarrolladas en la parte práctica, evaluación del profesorado, de la metodología y del material utilizado.

Esta actividad tiene solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

### **6. PERFIL Y REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES**

El curso va dirigido fundamentalmente a profesionales de enfermería y otros profesionales de la salud que trabajen diariamente con pacientes en cualquiera de los ámbitos asistenciales del sistema de salud, y que quieran obtener conocimientos y habilidades en la toma de decisiones en la práctica clínica o quieran profundizar en la lectura crítica de la literatura científica y en Práctica Basada en la Evidencia.



En particular, esta formación va dirigida a profesionales de salud que tengan interés o coordinen programas de implantación en sus instituciones:

- Profesionales de enfermería, matronas y otras especialidades
- Profesionales de fisioterapia
- Profesionales de terapia ocupacional
- Profesionales de medicina (cualquier especialidad)
- Técnicos en cuidados auxiliares de enfermería

Las personas participantes deben contar con el permiso de sus instituciones para la asistencia a la formación virtual y presencial.

## 7. PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

La inscripción al curso se realiza a través del responsable del comité científico del CECBE en cada Comunidad Autónoma (se puede consultar en: [Comité Científico - Evidencia en Cuidados](#)).

Los gastos de matrícula y alojamiento son cubiertos por el CECBE.

A continuación, se presenta el **programa estándar** de esta formación:



CURSO DE IMPLANTACIÓN DE GUÍAS DE BUENAS PRÁCTICAS BPSO® RNAO	
Horas y Modalidad	Sesión
<b>Día 1. VIRTUAL (9:00-14:30)</b>	
2h	Introducción al Curso. Objetivos del curso y presentaciones. Metodología. Introducción Centro Español para los Cuidados de Salud basados en la Evidencia (CECBE) Programas de implantación CECBE
2h	Práctica basada en la evidencia. Ejercicio
1h	Marco teórico de la implantación
<b>Día 2. VIRTUAL (9:00 - 14:30)</b>	
2h	Identificación de necesidades y oportunidades (brechas) según la evidencia. Ejercicio
1h	Identificación de partes interesadas (stakeholders), análisis y compromiso; captación
2h	Identificación de partes interesadas (stakeholders), análisis y compromiso; captación II. Caso práctico y Ejercicio
<b>DÍA 3. VIRTUAL (9:00-13:15)</b>	
1h 30 min	Preparación del entorno para la implantación de guías: valoración de los facilitadores y barreras
2h 30 min	Preparación del entorno para la implantación de guías: valoración de los facilitadores y barreras II. Caso práctico y Ejercicio
<b>Día 4. VIRTUAL (9:00 – 13:15)</b>	
1h 30 min	Selección, adaptación e implantación de intervenciones y estrategias
2h 30 min	Selección, adaptación e implantación de intervenciones y estrategias II. Caso práctico y Ejercicio
<b>Día 5 VIRTUAL (9:00 – 14:00)</b>	
1h	Monitorizar la utilización del conocimiento y evaluar resultados
30 min	Sostenibilidad en la implantación de guías de buenas prácticas
2h	Monitorizar la utilización del conocimiento y evaluar resultados II. Caso práctico y Ejercicio
1h	Sostenibilidad en la implantación de guías de buenas prácticas II. Caso práctico y Ejercicio
<b>Día1 PRESENCIAL (10:30-17:00) y Día 2 PRESENCIAL (9:00-16:30)</b>	
11h	Trabajo sobre plan de acción
CIERRE	